

Gi barna fotballtilbud vinterstid

30.12.2005

Dag Riisnæs i NFF mener barn som har lyst må få et godt fotballtilbud hele året.



TRENING HELE ÅRET: Dag Riisnæs i NFF mener det er flott at barn driver på med andre idretter, men mener samtidig at de som har lyst må få et fotballtilbud hele året.

La det være sagt med en gang, barnefotball 6-12 år skal være for alle. Jeg er opptatt av at alle som har lyst til å spille fotball skal gis anledning til å delta, uavhengig av om du er flink eller mindre flink. Alle barn skal også gis like mye oppmerksomhet og tas like mye på alvor. Heldigvis er vi nokså flinke i norsk fotball til å inkludere alle. Utrolig mange barn spiller fotball i klubb, vi har i dag ca 15 000 lag i barnefotballen.

Men det er områder vi må bli mye bedre på. Blant annet gis det en del steder et tilbud som bare innbefatter deler av året. Det må vi vekk fra. Barn må gjerne drive med andre idretter, men det må ikke innebære at de som har lyst til å spille mye fotball ikke har et tilbud vinterstid. Fotball er en asyklisk idrett der du får brukt store deler av kroppen - og det gjør at det mye omtalte allsidighetsbegrepet ikke må være noe krav. Hvis unger vil spille mye fotball, ja så form tilbudet deretter! I dag viser undersøkelser at alt for mange barn er i dårlig fysisk form og mange sitter for mye i ro. Det må være viktigst at barn faktisk er i fysisk aktivitet, ikke hva slags idrett/aktivitet de driver med.

Det er lett å se seg blind på at en svært høy prosent av norske barn spiller fotball i klubb. Det er vel og bra, men vi vet lite om hvor ofte barn er i fysisk aktivitet. Jeg tror ikke vi skal være så redde for å utvide fotballtilbudet noe. Uten at vi organiserer i hjel aktiviteten.

Selve fotballaktiviteten er også variabel. En av grunnene til at så vidt mange ungdommer gir seg med fotball vil jeg tro skyldes feil aktivitet i barnefotballen. Hvis du har lært lite og ikke fått god oppfølging blir du ikke glad nok i idretten din. Derfor er fokuset på trygghet, trivsel og mestring så viktig. Jo mer barna lærer, jo mer de mestrer, jo mer de trives, jo mindre frafall får vi – og jo bedre spillere får vi. Riktig fotballaktivitet stimulerer også barn til mye egenorganisert aktivitet – og det er det du blir god av. Ikke av å spille på et best mulig lag. Øve, øve og øve, det er det det dreier seg om. Og klart mange barn vil spille mye fotball også utenom lagstreninger - hvis det er gøy å være på trening.

Den største utfordringen i denne sammenheng er at barnefotballen er foreldredrevet. Det er flott at foreldre er engasjerte og vi er helt avhengig av å opprettholde, helst øke, antall frivillige. Men vi må jobbe knallhardt for å skolere dem bedre. Og nå er vi ved sakens kjerne: Hva kan klubbene gjøre for å sikre at barna driver med de rette tingene, både i forhold til å lære, bli bedre og ikke minst i forhold til at alle skal trives.

- Send foreldretrenerne på aktivitetslederkurs barnefotball (4 kvelder)!
- Engasjer en trenerkoordinator også i barnefotballen! Vedkommende kan blant annet danne trenerforum og følge opp lagstrenerne uten at det tar for mye tid. En meget god investering!
- Gi alle nye trenere og ledere en enkel innføring i hva som er god fotballaktivitet for barn!

De tre punktene ovenfor er god kvalitetssikring av barnefotballen. Det trenger ikke være mer som skal til for at barn skal oppleve følgende:

- Aldri stå lenge i kø. Gi ungene mange ballberøringer og repetisjoner
- Mye smålagsspill, spesielt femmerfotball.
- Lære hva pasningsspill er - og betydningen av dette.
- Fotball er gøy – for alle – og gode treninger gir barna lyst til å øve mer!

Så vi skal ikke bare ha mer barnefotball, den skal også bli bedre!

Dag Riisnæs

Fagansvarlig klubb- og aktivitetsutvikling NFF og ass.trener Norge G15